

Утверждаю

Директор школы

:
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 12.03.2025г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепт
	ОБЕД						
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,0	7,1	16,8	151,1	96
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,4	5,2	20	143,8	324
3	Куриные фрикадельки в соусе	100	9,8	3,6	6,3	95,1	297
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			21,37	15,74	67,18	494,54	
	ИТОГО на 1 ученика:	55,16рубля					
	Из бюджета	9,60 руб.					

Меню для детей-инвалидов

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепт
1	Пряники	37		2,18	1,74	27,75	135,42	2008
2	Чай с сахаром	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55	2011
	Итого		6,60	2,28	1,74	32,79	155,97	